

„Im Trab Richtung Schule!“ Pferdegestützter Intensivkurs für Vorschulkinder und Erstklässler*innen

Der Kurs beinhaltet und verbindet Elemente der Entwicklungsbegleitung, Erlebnispädagogik, Psychomotorik und des Heilpädagogischen Reitens. In einer überschaubaren Gruppe haben die Kinder in spielerischem, naturnahem Rahmen die Möglichkeit Fähigkeiten, die in der Schule von ihnen gefordert werden, zu erlernen bzw. zu festigen.

Durch Übungen auf dem Pferd werden Körper- und Bewegungserfahrungen realisiert, die Körperwahrnehmung und Orientierung im Raum ebenso geschult, wie Koordination und Gleichgewicht. Das Konzentrationsvermögen wird etwa durch Merkspiele und die pädagogische Aufbereitung von „Fachwissen“ über Pferde trainiert. Die Kinder lernen durch Pferdepflege und das Führen des Tieres, die eigenen Fähigkeiten gezielt einzusetzen, zu erweitern und konzentriert und fokussiert eine Aufgabe oder einen Parcours „durchzuführen“. Schließlich dient dies der Erweiterung der (lebens-) praktischen, kognitiven und sozialen Fähigkeiten. In spielerischer Form erproben die Kinder Selbstwirksamkeit. Sie lernen, sich in eine Gruppe einzufinden und Verantwortung für sich und andere zu übernehmen. Wichtige Erfahrungen sind: sich zu behaupten, sich zurückzunehmen, mutig zu sein, nach Hilfe zu fragen oder Hilfestellung anzubieten, Empathie zu entwickeln und das eigene aktive Tun mit allen Sinnen wahrzunehmen. Das bewusste Erfahren von Erfolgserlebnissen ist genauso bedeutsam wie Frustration auszuhalten, wenn etwas (noch) nicht gelingt. In der Gruppe und im Kontakt zum Pferd üben sich die Kinder darin, Aufgaben sorgfältig und in bestimmter Reihenfolge zu erledigen, sich an Regeln zu halten, zuzuhören und umzusetzen, sowie zu warten. Das Gefühl für eine adäquate Kommunikation und klares Auftreten gegenüber Anderen, aber auch gegenüber dem großen Pferd, wird durchweg geschult.

TN-Zahl: 12 - 14 Kinder
Alter: 5 - 8 Jahre
Termin: 27.-31.5.24 jeweils 9 - 13 Uhr
Ort: Hof Herzogenau in Weilheim
Kosten: 390€



Dipl.-Soz. Päd., Reitpädagogin
Julia Schönrock

Herzogenau 2 • 73235 Weilheim

Tel.: 07023-7490927 • Mobil: 0151-22138503

E-Mail: julia@herzogenau.de • Internet: www.herzogenau.de

Dipl.-Soz. Päd., Dipl.-Reitpädagogin SGTR
Sarah Wittke

Ringstraße 29 • 73271 Holzmaden

Tel.: 07023-9564169 • Mobil: 0177-5888127

E-Mail: wittke_sarah@web.de • Internet: www.hpr-wittke.de